



## EINZEL-LEISTUNGEN:

## VORTRÄGE & SCHULUNGEN

Erleben Sie Dr. Axel Gottlob LIVE auf Ihrer Bühne, in Ihren Räumen – auf Kongressen, in Kliniken, Leistungszentren, Sport Facilities und Unternehmen.

- **Impuls-Vorträge** von 30 bis 90min Länge;  
Halbtages-, Ganztages- und mehrtägige Schulungen
- **Vortragssprachen:** Deutsch und Englisch
- **Vortrags-/Schulungsthemen:**
  - Raus aus der Degenerationsfalle der körperlichen Inaktivität
  - Die Macht von Placebo und dessen Nutzung in der Patientenkommunikation, im Therapieprozess und bei der Erreichung von Spitzenleistungen
  - Ist unser Gesundheitssystem mit Krankenhäusern, Krankenkassen, Big-Pharma und Reparaturmedizin eigentlich der Gesundheit des Einzelnen dienlich?  
Evidenz – individuelle Wahrheit – Konsequenzen!
  - Power Aging – leistungsfähig und belastbar älter werden
  - Differenzierte Trainingstherapie mit raffinierten Strategien bei:
    - Rückenproblemen
    - Osteoporose
    - Arthrose
    - Pathologien der großen Gelenke wie Schultergürtel, Knie und Hüfte
    - Sehnenpathologien
  - Power Rücken – Mythen und Fakten
  - Differenziertes Krafttraining auf Grundlage evolutionsbasierter Anatomie und Biomechanik
- Vorträge und Schulungen werden im Vorfeld nach Ihren Bedürfnissen, Rahmenbedingungen und Zielsetzungen präzise geplant und zugeschnitten.